

Podstawy, oddychanie i punkty akupunktururowe

* Podróż trwa... *

20-21 kwietnia 2024 - Warszawa

2-dniowy warsztat TAI CHI prowadzony przez Patrick'a Leung z Kanady

☺ Zajęcia dostępne dla wszystkich poziomów ćwiczących ☺

Patrick skupi się na:

- stosowaniu podstaw Tai Chi w ćwiczeniach podstawowych oraz ruchach Tai Chi
- roli oddychania w Tai Chi i QiGong
- związku między ruchami Tai Chi a systemem meridianów



Gospodarzem warsztatu jest Warszawska Akademia Tai Chi i Lok Hup.

Lokalizacja: Liceum Ogólnokształcące nr 157, ul. Świętokrzyska 18A,

Godziny: Sobota rejestracja od 9:15, zajęcia 10:00-18:00 / Niedziela 10:00-17:00

Składka: **Członkowie***: 300 zł/2 dni; 150 zł/1 dzień **Pozostali:** 340 zł/2 dni; 170 zł/1 dzień

Posiłek: Obiad 30 zł/1 dzień - niewliczone w składkę (płatne dodatkowo)

Noclegi: We własnym zakresie

Rejestracja: Należy pobrać formularz zgłoszeniowy ze strony www.taichimoy.waw.pl/ i przestać wypełniony plik na adres e-mail podany poniżej **do 07.04.2024**

Kontakt: telefon: +48 535 856 448 e-mail: taichimoy-warszawa@wp.pl



Patrick Leung

Patrick zaczął uczyć się sztuk walki w wieku 15 lat. W ich skład wchodziły: Oswojony Tygrys – ciąg walki na pięści, szabla o podwójnym ostrzu i długi kij. Patrick rozpoczął naukę Taoistycznego Tai Chi i wewnętrznych sztuk walki pod kierunkiem Mistrza Moy.

Entuzjazm i oddanie Patricka naukom sztuk taoistycznych spowodowało, że na prośbę Mistrza Moy tłumaczył wiele prowadzonych przez Mistrza zajęć w różnych lokalizacjach.

Patrick prowadził wiele grup Tai Chi w Kanadzie, w Toronto i okolicach. Pracując przez wiele lat w Chinach, Patrick kontynuował naukę wewnętrznych sztuk walki z tamtejszymi mistrzami w Wuhan, Guang Zhou i Hong Kongu. Patrick posiada czarny pas drugiego stopnia w Taekwondo i był wizytującym instruktorem w szkole ITF Taekwondo w Wuhan w Chinach. Uczestniczył również jako sędzia w wielu zawodach Taekwondo. Patrick kontynuuje swoje oddanie wewnętrznym sztukom walki i aktualnie uczy, głównie formy Taoistycznego Tai Chi i Lok Hup, w Kanadzie w Ontario.

* Członkowie należący do stowarzyszeń zrzeszonych w IATLA oraz Kin San Tai Chi Academy i Spaarndam Chi